

## FATIGA Y DESGASTE EN EL TRABAJO. UNA REVISIÓN DE LOS CONCEPTOS EN SU GÉNESIS

Francisco de los Cobos Arteaga

Universidad de Castilla-La Mancha

<https://orcid.org/0000-0002-5107-6895>

<https://www.researchgate.net/profile/Francisco-Cobos-Arteaga>

[Fco.Cobos@uclm.es](mailto:Fco.Cobos@uclm.es)

### **Abstract**

En la actualidad, las ciencias sociales retoman la reflexión sobre la fatiga y el desgaste en el trabajo, dos conceptos clave en la productividad empresarial y, asimismo, en la vida obrera del siglo XIX. En este sentido, el presente análisis vuelve a interrogarse acerca de cómo distintos agentes interesados en intensificar la producción manejaron las evidencias sobre la fatiga para subjetivarlas y, de forma simultánea, ocultaron el desgaste de los cuerpos de quienes trabajaban. Ahora bien, esta fue una perspectiva parcial, porque ambos fenómenos, a través de las experiencias de la clase obrera, se convirtieron en ideas objetivas que colisionaron con los saberes “expertos”.

Desde una perspectiva fenomenológica, en este tiempo, buena parte de los análisis científicos sobre la fatiga y el desgaste se caracterizaron por adoptar el punto de vista de los obreros en los procesos productivos. Para ello, recogieron datos primarios a través de trabajo de campo con observación participante y, del mismo modo, incorporaron entrevistas con informantes clave. Además, en algunos países, no en España, los investigadores dispusieron de encuestas sociales promovidas por las administraciones, estadísticas públicas y memorias o datos internos de las empresas. Ajenos a los fines empresariales, estos pensadores evidenciaron las consecuencias del exceso de horas e intensidad en el trabajo. En consecuencia, para mejorar la condición “física y moral” de la clase más numerosa, ambas cualidades se presentaron unidas en el XIX, propugnaron limitar el horario y la energía ofrecida a los patrones durante la jornada laboral. Lograr tiempo para recuperarse, vivir y emanciparse.

Palabras clave: trabajo, condiciones laborales, fatiga, desgaste, salud laboral