

APROXIMACIÓN A LOS HOGARES UNIPERSONALES EN LA SENECTUD

Antonio Luis Martínez-Martínez, Juan Antonio Clemente Soler, Pedro Sánchez Vera, David Rodríguez Guillén y Mirella Martínez Rubio

Universidad de Murcia (España)

<https://orcid.org/0000-0001-8031-9158> ; <https://orcid.org/0000-0003-2272-6219> ;

<https://orcid.org/0000-0001-7776-9633>

amm19000@um.es ; juanantonio.clemente@um.es ; psvera@um.es ; davidrg@um.es ;
mirella.martinezr@um.es

Grupo de investigación de sociología del bienestar y del envejecimiento de la Universidad de Murcia

Abstract

Introducción: La soledad experimentada en la senectud últimamente, se está abordando desde infinidad de disciplinas, las cuales aportan su óptica teórica y práctica. De otra parte, también podemos señalar que en la sociedad española unos de los principales cambios acontecidos ha sido la tendencia de vivir solo o sola, estando motivado por múltiples factores, pero que cuando hacemos mención a la tercera edad, principalmente los denominados hogares unipersonales se producen mayoritariamente a consecuencia de la viudedad, y siendo las mujeres las que en un porcentaje superior a los hombres constituyen esta modalidad de hogar.

Objetivo: El principal objetivo de este trabajo, consiste en analizar las principales características de los hogares unipersonales en la senectud, que nos permita poder llevar a cabo una aproximación al perfil de los mayores, y analizar algunas cuestiones de la soledad que frecuentemente experimentan.

Metodología: Para la búsqueda de información y recopilación de datos, se ha empleado como principales fuentes el INE, Encuesta continua de hogares, Informes sobre envejecimiento, OMS, proyección de hogares, así como una exhaustiva búsqueda de otras fuentes bibliográficas que versasen sobre la temática.

Resultados: En los últimos años se ha producido un incremento de los hogares unipersonales en referencia a la tercera edad, pudiendo establecer que la existencia de los mismos es resultado del proceso de viudedad, y especialmente de mujeres. Otro de los aspectos que podemos señalar es la experimentación de los sentimientos negativos que genera la soledad en la última etapa del ciclo vital.

Debate: Se plantea analizar las principales características que conforman los hogares unipersonales en la senectud, llevando a cabo una proyección de cuál ha sido su evolución

en los últimos años.

Conclusiones: Actualmente el incremento de la esperanza de vida ha con-
llevado a la supervivencia a edades avanzadas, y especialmente de las mujeres, incidiendo
directamente en el aumento de los denominados hogares unipersonales.

Palabras clave: Senectud, hogares unipersonales, Viudedad, Soledad